

جميع الحقوق محفوظة

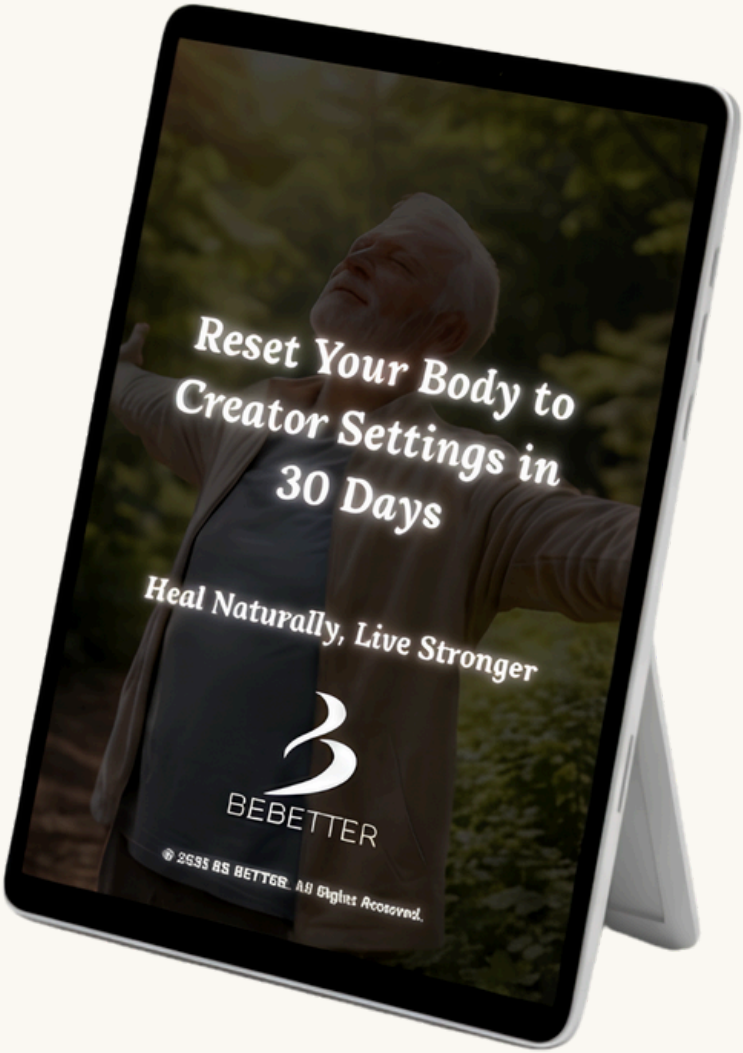
في هذا الكتاب الذي بين يديك، ستتعرف على أسلوب مختلف تماماً في التعامل مع الأمراض ومشاكل الصحة المنتشرة في عالمنا اليوم. نحن لا نقدم لك مجرد نصائح سطحية، بل نقدم لك خلاصة الطب الهندي التقليدي والطب الطبيعي التقليدي، اللذين يركزان على علاج أصل المرض من جذوره، لا مجرد إخفاء الأعراض كما يفعل الطب الحديث في كثير من الأحيان.

من خلال صفحات هذا الكتاب، سنأخذك في رحلة عملية وملهمة لعلاج بعض أكثر الأمراض شيوعاً التي يعاني منها ملايين الناس حول العالم، مثل السمنة، ومقاومة الأنسولين، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، والقولون العصبي. سنفعل ذلك بالعودة إلى الطبيعة، واستغلال قواها الهائلة، وتحفيز قدرة جسمك الذاتية على الاستشفاء والتجدد.

لن نتوقف عند علاج الأمراض فقط، بل سنبني معاً نظام حياة صحي متكامل يساعدك على تقوية مناعتك، ويجعل جسمك أكثر قدرة على مواجهة الأمراض وأقل عرضة للإصابة بها مستقبلاً — وكل ذلك بعيداً عن الأدوية الكيميائية التي كثيراً ما تضر أكثر مما تنفع.

أنت على وشك اكتشاف كيف يمكن لجسمك أن يصبح طبيب نفسه، حين تعطيه ما يحتاج من غذاء طبيعي ونمط حياة متوازن. اقرأ، طبّق، وابدأ رحلتك نحو الصحة الحقيقية!

الفصل الأول
نظرة عامة على الكتاب



الطرق الطبيعية التي سنتبعها في هذه الرحلة

خطوة بخطوة، سنعيد جسمك إلى حالته النقية الأصلية - قوياً، نظيفًا، ومقاومًا للأمراض، بقوة الطبيعة.

في هذا الكتاب، سنتبع ثلاث طرق طبيعية أساسية تعمل معًا بتناغم لخلق

تطهير الجسم من الداخل ✅ 1️⃣

على مر السنين، تتراكم السموم والفضلات في أجسامنا، مما يعيق عمل الأعضاء الحيوية ويمنع امتصاص العناصر الغذائية بشكل كامل. خطوتنا الأولى هي إزالة هذه العوائق بلطف وفعالية باستخدام أداتين بسيطتين:

الماء النقي: شرب الماء النقي بوعي يساعد الكلى والكبد على العمل بكفاءة أكبر لطرد السموم.

الأعشاب الطبيعية: نستخدم أعشاباً مختارة بعناية لدعم الأعضاء الداخلية وتسريع عملية التطهير.

هذه الخطوة تُهيئ جسمك للاستفادة الكاملة من كل عنصر طبيعي تُقدمه له لاحقًا.

التخلص من الدهون الزائدة 2️⃣ ✅

الدهون الزائدة ليست مجرد وزن زائد، بل إنها تُسبب ضغطًا على أعضائنا وتُبطئ وظائف الجسم الأساسية. سنتخلص من هذه الدهون بطريقتين طبيعيتين وآمنتين:

المشي اليومي: أبسط تمرين لتعزيز الدورة الدموية وحرق الدهون المخزنة بسلاسة.

الصيام المُنظّم: يُساعد الجسم على استخدام الدهون القديمة كوقود، ويمنح الجهاز الهضمي وقتًا للراحة والتعافي.

إعادة الجسم إلى حالته القلوية الطبيعية 3️⃣ ✅

لقد حوّلت أنماط الحياة العصرية أجسامنا إلى بيئات حمضية، بيئة مثالية للأمراض. هدفنا هو استعادة التوازن القلوي الأصلي لجسمك، حيث تُكافح الأمراض للبقاء.

طريقتنا الرئيسية هنا هي:

زيادة مستويات الأكسجين في الدم: من خلال التنفس العميق، والمشي في الهواء الطلق، وممارسة التمارين الخفيفة التي توسع الرئتين، سنرفع مستويات الأكسجين لتمكين خلاياك من التخلص من الأحماض الزائدة والشفاء بشكل طبيعي.



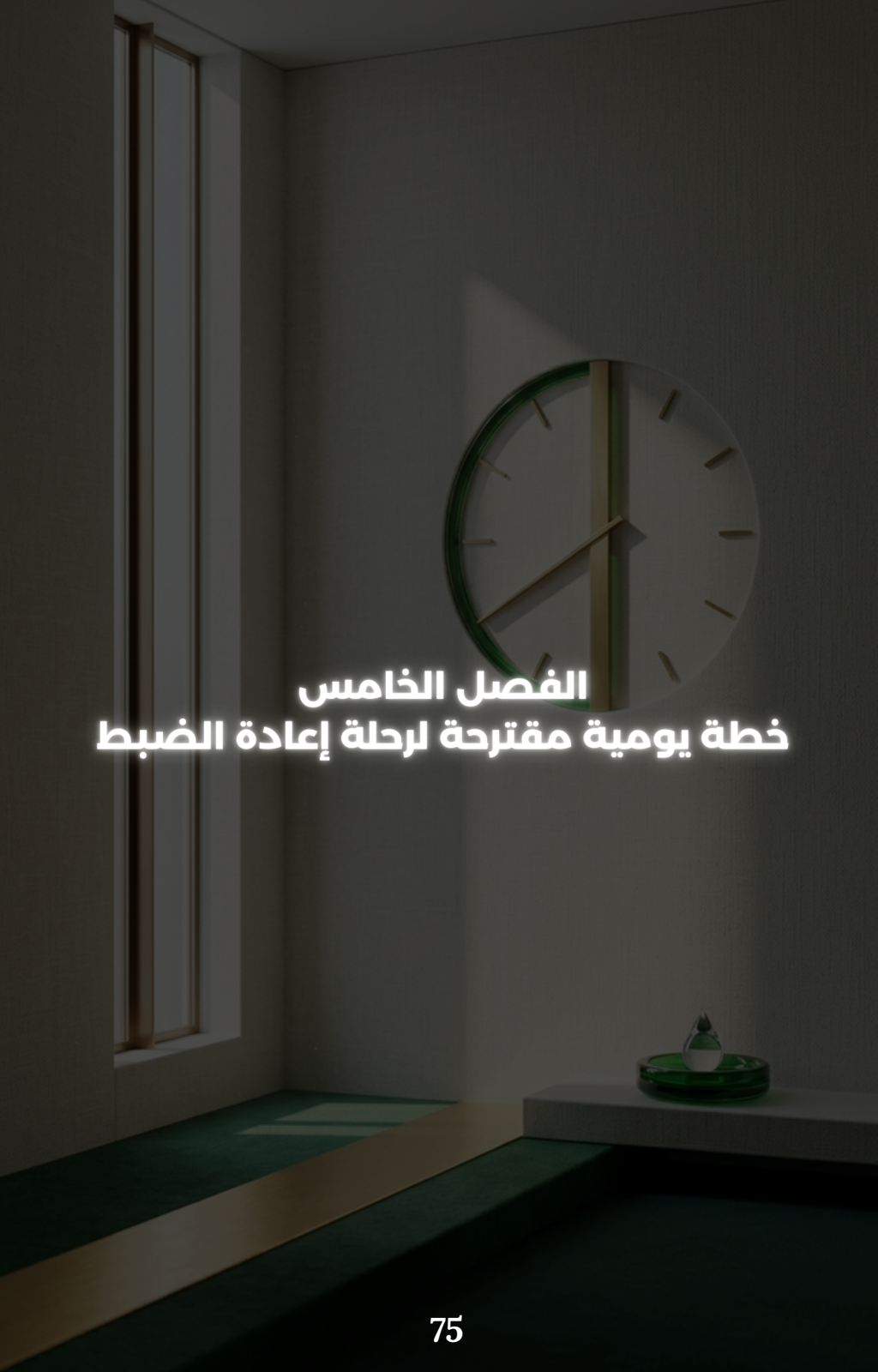
الفصل الثاني
تطهير الجسد من الداخل



الفصل الثالث
التخلص من الدهون الزائدة



الفصل الرابع
جعل الجسم قلويًا



الفصل الخامس
خطة يومية مقترحة لرحلة إعادة الضبط


فصل إضافي
الحفاظ على الشباب
BE
BETTER



فصل إضافي
نصائح عامة
لزيادة الحيوية
وتحسين وظائف الجسم


فصل إضافي
صيدلية الطبيعة
licorice root
ginger


فصل إضافي
أجسامنا أقوى من السرطان

الفصل الأخير

الروح الهادئة
أساس الصحة الحقيقية



خاتمة

مع وصولنا إلى نهاية هذا الكتاب، دعونا نتوقف ونتأمل حقيقةً عميقة: لم تُصمم أجسادنا للمرض، بل للشفاء. كل خلية، كل جهاز، كل نفس تتنفسه، برمجه خالقنا للتجدد والتجدد والمرونة.

لكن في مرحلة ما من رحلتنا، انحرفنا.

استبدلنا الطعام الحقيقي بالمواد الكيميائية، والحركة بالركود، والسلام الداخلي بالتوتر المستمر، والوضوح الروحي بالارتباك.

وثقنا بالحلول التي صنعها الإنسان، وأهملنا حكمة الجسد.

ومع ذلك، فالخبر السار هو: لم يفت الأوان للعودة.

أظهر لك هذا الكتاب أن الشفاء لا يجب أن يكون مكلفًا أو مصطنعًا أو ميؤوسًا منه. لقد رأيت كيف يمكن للصيام، والتغذية السليمة، والمضادات الحيوية الطبيعية، وإصلاح الأمعاء، وإزالة السموم أن تعيد للجسم عافيته. لقد اكتشفت الدور المذهل للعقل والروح في الصحة - كيف أن القلب السعيد الممتن والروح الهادئة والمترابطة لا يقلان أهمية عن أي علاج.

لقد تعرّفتَ على أشخاصٍ حقيقيين تغلبوا على أمراضٍ حقيقية - حتى السرطان - ليس بأدويةٍ سحرية، بل بالعودة إلى قوانين الطبيعة وقوة الخلق. تثبت قصصهم أن جسدك ليس معطوباً، بل هو ينتظر. ينتظر الظروف المناسبة. ينتظر أن تؤمن من جديد. والأهم من ذلك، أنك أدركتَ أن الشفاء لا يكتمل إلا بالرجوع إلى الخالق. فخالق الجسد هو من يرشد شفائه. بالدعاء والذكر والصدقة واتباع سبيل الهداية الإلهية، لا نشفي خلايانا فحسب، بل قلوبنا أيضًا.

:وبينما تختتم هذا الكتاب، أترك لك دعوة قوية

.العودة إلى "إعدادات الخالق" الخاصة بك

.عِش ببساطة. تناول من الطبيعة. تخلّص مما يضرّك
.سامح. أحب. تحرك. بسرعة. أعطِ
.وأهم شيء أن تتذكر أوامر الله

.في تلك الحالة، يفقد المرض قوته
.في تلك الحالة، يصبح الشفاء حتمياً
.لأنه عندما ينسجم الجسد مع الطبيعة، وتنسجم الروح مع خالقها، تحدث المعجزات
.لتبدأ رحلة شفائك
.لتكن قِصتك هي القصة التالية التي تُلهم الآخرين
.لقد خلقتَ للصحة. لقد خُلقتَ للحياة
.والآن، أنت تعرف طريق العودة

احصل على النسخة الكاملة
من برنامج التخلص من السموم (الديتوكس) الرائع هذا، والذي تبلغ قيمته (ريال 2250)
+
نسخة مجانية من مخططنا التفاعلي الرائع لتخفيف الوزن
< يوماً للوصول إلى جسم أحلامك
٣٠ »
والذي تبلغ قيمته (40 دولاراً)

بسعر 225 ريال فقط



🔥 عرض لفترة محدودة 🔥

من هنا



© 2025 BE BETTER. All Rights Reserved.